

114學 年 度 第2學期 體 育 課 程 一 覽 表

備註：室外場地遇雨天改至室內上課，雨天教室：詳紅色括弧之場地代號。 Note: In case of rain, outdoor lessons will shift to indoor classrooms. Indoor classrooms : Indicated in red brackets on map.

星期一 Monday				星期二 Tuesday				星期三 Wednesday				星期四 Thursday				星期五 Friday							
時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations				
8 : 10   10 : 00	2 年級	羽球 BADMINTON	黃谷臣	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	2 年級	2 年級	籃球 BASKETBALL	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	2 年級	籃球 BASKETBALL	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	1年級	1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM				
		重量訓練 WEIGHT TRAINING	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM			網球 TENNIS	洪建智	網球場(南A.SG245) TENNIS COURT			太極拳 TAI CHI BOXING	洪建智	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM			瑜珈 YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	網球 TENNIS	范姜逸敏	網球場(南A.SG245) TENNIS COURT	
		瑜珈 YOGA	郭競泓	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM			體適能 PHYSICAL FITNESS	黃谷臣	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM			瑜珈 YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM			羽球 BADMINTON	范姜逸敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	羽球 BADMINTON	陳瑞辰	體育館7樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	
		籃球 BASKETBALL	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT			排球 VOLLEYBALL	劉宗德	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT			體適能 PHYSICAL FITNESS	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM			排球 VOLLEYBALL	潘定均	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	籃球(英授) BASKETBALL	柯明辰	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	
1 : 2 節	1年級	桌球 TABLE TENNIS	高文豐	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	1年級	1年級	羽球 BADMINTON	李建宏	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER	1年級	1年級	籃球 BASKETBALL	張弓弘	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N202) BASKETBALL COURT (B2)	1年級	1年級	高爾夫球 GOLF	王詠邦	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245				
		有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	李惠婷	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM			瑜珈 YOGA	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT			匹克球 PICKLEBALL	鄭俊傑	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER			壘球 SOFTBALL	王重引	操場(南A.N201) STADIUM				
							桌球 TABLE TENNIS	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM														
							籃球(英授) BASKETBALL	吳承恩	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N204) BASKETBALL COURT (B2)														
10 : 10   12 : 00	2 年級	籃球 BASKETBALL	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	2 年級	籃球 BASKETBALL	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	2 年級	籃球裁判 BASKETBALL REFEREE	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	2 年級	軟式排球 FEMALE SOFT VOLLEYBALL	楊錦成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT				
		壘球 SOFTBALL	黃谷臣	操場(南A.N201) STADIUM			體適能 PHYSICAL FITNESS	洪建智	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM			重量訓練 WEIGHT TRAINING	張弓弘	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM			體適能 PHYSICAL FITNESS	洪建智	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	體適能 PHYSICAL FITNESS	王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	
		體適能 PHYSICAL FITNESS	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM			瑜珈 YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM			太極拳 TAI CHI BOXING	洪建智	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM			高爾夫球 GOLF	陳遠政	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245	網球 TENNIS	范姜逸敏	網球場(南A.SG245) TENNIS COURT	
		網球 TENNIS	張嘉雄	網球場(南A.SG245) TENNIS COURT			體適能 PHYSICAL FITNESS	王詠邦	紹興紀念游泳池N204 N204			瑜珈 YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM			桌球 TABLE TENNIS	王詠邦	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	桌球 TABLE TENNIS	梅書瑋	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	
3 、 4 節	1年級	羽球 BADMINTON	黃谷樹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	1年級	1年級	跆拳道 TAEKWONDO	王元聖	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM	1年級	1年級	撞球 BILLIARDS	謝豐宇	強運撞球場 ZHENGHAN INDOOR BILLIARD AREA	1年級	1年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	陳瑞辰	游泳池S1 SWIMMING POOL				
		有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	郭競泓	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM			桌球(進階班) TABLE TENNIS	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM			網球 TENNIS	范姜逸敏	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT			排球 VOLLEYBALL	潘定均	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	羽球(英授) SOFT TENNIS	黃嘉莹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	
		柔道防身術 JUDO	陳建樺	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM			羽球 BADMINTON	黃谷樹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT			網球(英授) BADMINTON	陳凱智	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER			軟式網球(英授) SOFT TENNIS	陳凱智	網球場(南A.N201，其他用南A.SG245) TENNIS COURT	網球 BADMINTON	柯易智	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER	
		體重控制 WEIGHT CONTROL	陳建樺	紹興紀念游泳池N204 N204			排球 VOLLEYBALL	劉宗德	體育館4樓排球場 SG 4F BADMINTON COURT			桌球 BILLIARDS	謝豐宇	強運撞球場 ZHENGHAN INDOOR BILLIARD AREA			瑜珈 YOGA	范姜逸敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	跆拳道 TAEKWONDO	洪詩涵	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM	
12 : 14 : 第 5 - 6 節	1年級	桌球 TABLE TENNIS	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	1年級	1年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	謝豐宇	游泳池S1 SWIMMING POOL	1年級	1年級	瑜珈 YOGA	郭競泓	紹興紀念游泳池N201 N201	1年級	1年級	太極拳 TAI CHI BOXING	劉俊昌	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM				
		籃球 BASKETBALL	祝曉欽	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N202) BASKETBALL COURT (B2)			排球 VOLLEYBALL	潘定均	五虎崗排球場(V2)(南A.N202) VOLLEYBALL COURT (V2)			舞蹈 DANCE	吳采陵	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM			羽球 BADMINTON	胡浩陽	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER				
		排球 VOLLEYBALL	廖偉智	五虎崗排球場(V2)(南A.N202) VOLLEYBALL COURT (V2)			籃球 BASKETBALL	吳茂昌	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N201) BASKETBALL COURT (B2)			籃球 BASKETBALL	陳香吟	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N204) BASKETBALL COURT (B2)									
星期 WEEK	星期一 Monday				星期二 Tuesday				星期三 Wednesday				星期四 Thursday				星期五 Friday						
時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations				
14 : 10   16 : 00	2 年級	排球 VOLLEYBALL	雷小嫻	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	2 年級	2 年級	高爾夫球 GOLF	蕭淑芬	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245	2 年級	2 年級	羽球 FEMALE BADMINTON	林素婷	體育館4樓羽球場 SG4F BADMINTON COURT	2 年級	2 年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	洪敦賢	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM				
		桌球 TABLE TENNIS	王元聖	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM			籃球 BASKETBALL	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT			高爾夫球 GOLF	王詠邦	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245			排球 VOLLEYBALL	楊錦成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	軟式網球 SOFT TENNIS	陳凱智	網球場(南A.N201) TENNIS COURT	
		羽球 BADMINTON	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT			排球 VOLLEYBALL	陳遠政	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT			排球 VOLLEYBALL	楊錦成	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM			體適能 PHYSICAL FITNESS	雷小嫻	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	籃球(英授) BASKETBALL	吳承恩	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	
		網球 TENNIS	張嘉雄	網球場(SG245) TENNIS COURT			桌球 TABLE TENNIS	林素婷	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM			籃球 BASKETBALL	陳建樺	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT			桌球 TABLE TENNIS	謝豐宇	操場(南A.N201) STADIUM	舞蹈 DANCE	林子文	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
7 、 8 節	1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	陳建樺	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	1年級	1年級	撞球 BILLIARDS	謝豐宇	強運撞球場 ZHENGHAN INDOOR BILLIARD AREA	1年級	1年級	跆拳道 TAEKWONDO	王豐家	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM	1年級	1年級	養生氣功 BREIHEIM QI KONG	陳文和	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM				
		水上活動游泳初級 SWIMMING	陳瑞辰	游泳池S1 SWIMMING POOL			網球 TENNIS	張嘉雄	網球場(南A.N201，其他用南A.SG245) TENNIS COURT			羽球 BADMINTON	陳凱智	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER			桌球 TABLE TENNIS	林文文	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM	羽球 BADMINTON	黃嘉莹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	
		跆拳道(英授) TAEKWONDO	王豐家	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM			羽球 BADMINTON	陳天文	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT			有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	郭競泓	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM			羽球(英授) BADMINTON	黃嘉莹	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER	桌球 TABLE TENNIS	林裕量	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	
		籃球(英授) BASKETBALL	柯明辰	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N201) BASKETBALL COURT (B2)			有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	郭競泓	紹興紀念游泳池N204 N204			軟式網球(英授) SOFT TENNIS	趙曉雯	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM			養生氣功 BREIHEIM QI KONG	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	籃球(英授) BASKETBALL	林郁偉	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N204) BASKETBALL COURT (B2)	
9 、 10 節	1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	李欣靜	紹興紀念游泳池N204 N204	1年級	1年級	瑜珈 YOGA	雷小嫻	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	1年級	1年級	撞球 BILLIARDS	陳天文	強運撞球場 ZHENGHAN INDOOR BILLIARD AREA	1年級	1年級	桌球 TABLE TENNIS	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM				
		籃球 BASKETBALL	黃志成	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT			匹克球 PICKLEBALL	趙曉雯	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER			桌球 BILLIARDS	陳天文	強運撞球場 ZHENGHAN INDOOR BILLIARD AREA			排球 VOLLEYBALL	張嘉雄	網球場(南A.SG245) TENNIS COURT	撞球 BILLIARDS	陳天文	強運撞球場 ZHENGHAN INDOOR BILLIARD AREA	
		籃球 BASKETBALL	林正裕	五虎崗籃球場(B3)(南A.N202) BASKETBALL COURT (B3)			籃球 BASKETBALL	陳天賜	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N201) BASKETBALL COURT (B2)			籃球 BASKETBALL	鄭伊秀	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N204) BASKETBALL COURT (B2)			排球 VOLLEYBALL	陳凱智	體育館排球場(V2)(南A.N202) VOLLEYBALL COURT (V2)	排球 VOLLEYBALL	黃仁貴	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	
		足球 FOOTBALL	郭英廷	操場(南A.N201) STADIUM																			
星期 WEEK	星期一 Monday				星期二 Tuesday				星期三 Wednesday				星期四 Thursday				星期五 Friday						
時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	課程 年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations				
15 : 17 : 第 11 - 12 節	2 年級	排球(進)	陳昭瑛	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	2 年級	2 年級	重量訓練(進)	王豐家 徐詩涵	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	2 年級	2 年級	適應體育(進)	王豐家 徐詩涵	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	2 年級	2 年級	羽球(進)	羅雁竹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT				
20 : 22 : 第 13 - 14 節	2 年級	排球(進)	陳昭瑛	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	2 年級	2 年級	重量訓練(進)	待聘	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	2 年級	2 年級	籃球(進)	黃立崑	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	2 年級	羽球(進)	楊明堂	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT				
22 : 24 : 第 13 - 14 節	2 年級	排球(進)	陳昭瑛	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	2 年級	2 年級	重量訓練(進)	待聘	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	2 年級	2 年級	適應體育(進)	林坤男	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	2 年級	2 年級	體適能(進)	待聘	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM				