

113學年度第2學期體育課程一覽表

備註：室內場地遇雨天改至室內上課。雨天教室：詳紅色括弧之場地代號。 Note: In case of rain, outdoor lessons will shift to indoor classrooms. Indoor classrooms: Indicated in red brackets on map.

星期	星期一 Monday				星期二 Tuesday				星期三 Wednesday				星期四 Thursday				星期五 Friday			
	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	備註	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	備註	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	備註	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	備註	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	備註
8:10-10:00	羽球 BADMINTON	黃谷莊	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		籃球 BASKETBALL	葉雲蔚	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT		籃球 BASKETBALL	葉雲蔚	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT		籃球 BASKETBALL	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT		網球 TENNIS	蔡延達	網球場 (由A至B2)	
	重量訓練 WEIGHT TRAINING	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		太極拳 TAI CHI BOXING	洪建威	體育館地下一樓創道館 SG BASKBETTING KENDO CLASSROOM		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
10:10-11:00	桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		羽球 BADMINTON	黃谷莊	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
	籃球 BASKETBALL	葉雲蔚	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
1:10-2:00	桌球 TABLE TENNIS	葉雲蔚	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
3:10-4:00	有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	李慶華	體育館地下一樓武術室 SG BASKBETTING MARTIAL ART ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
12:10-14:00	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
14:10-16:00	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
7:10-8:00	有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	李慶華	體育館地下一樓武術室 SG BASKBETTING MARTIAL ART ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
9:10-10:00	桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
	桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
18:10-20:00	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
20:10-22:00	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
	網球 TENNIS	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		網球 TENNIS	洪建威	網球場 (由A至B2)		瑜珈 YOGA	蔡竹林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	曹小瀾	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	蔡延達	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	