112學年度第2學期體育課程一覽表

備註：室外場地遇雨天改至室內上課。雨天教室：詳紅色括弧之場地代號。 Note: In case of rain , outdoor lessons will shift to indoor classrooms. Indoor classrooms : Indicated in red brackets on map.

8：10－10：00 1、2節

星期一 Monday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	網球 TENNIS	合	洪建智	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	羽球 BADMINTON	合	黃谷臣	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
2年級	重量訓練 WEIGHT TRAINING	合	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	太極拳 TAI CHI BOXING	合	陳文和	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
1年級	籃球 BASKETBALL	合	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
1年級	桌球 TABLE TENNIS	合	王元聖	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
1年級	排球 VOLLEYBALL	合	高文璽	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
1年級	有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	合	李惠婷	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM

星期二 Tuesday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	籃球 BASKETBALL	合	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
2年級	網球 TENNIS	合	洪建智	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	瑜珈 YOGA	合	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
2年級	撞球 BILLIARDS	合	謝豐宇	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
2年級	羽球(英授) BADMINTON	合	黃姿瑛	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
2年級	羽球 BADMINTON	合	李建宏	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER
1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
1年級	桌球 TABLE TENNIS	合	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
1年級	瑜珈 YOGA	合	郭馥滋	紹謨紀念游泳館N204 N204
1年級	排球(英授) VOLLEYBALL	合	陳　著	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
1年級	籃球 BASKETBALL	合	陳佩欣	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N204) BASKETBALL COURT (B2)

星期三 Wednesday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	籃球 BASKETBALL	合	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
2年級	瑜珈 YOGA	合	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
2年級	排球 VOLLEYBALL	合	劉宗德	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
2年級	網球 TENNIS	合	范姜逸敏	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	羽球 BADMINTON	合	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
2年級	桌球 TABLE TENNIS	合	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
2年級	水上活動休閒實務(英授) PRACTICES OF WATER RECREATION ACTIVITY	合	陳瑞辰	游泳館S1 SWIMMING POOL
1年級	重量訓練 WEIGHT TRAINING	合	張弓弘	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
1年級	太極拳 TAI CHI BOXING	合	洪建智	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM
1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	王誼邦	紹謨紀念游泳館N204 N204

星期四 Thursday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	瑜珈 YOGA	合	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
2年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	雷小娟	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	羽球 BADMINTON	合	范姜逸敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
2年級	軟式網球 SOFT TENNIS	合	趙曉雯	網球場（雨天劍道館） TENNIS COURT
1年級	壘球 SOFTBALL	合	王重引	操場(雨天N204) STADIUM
1年級	羽球 BADMINTON	合	胡浩陽	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER
1年級	排球(英授) VOLLEYBALL	合	李冠廷	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT

星期五 Friday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	軟式排球 FEMALE SOFT VOLLEYBALL	女	楊總成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
2年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	羽球 BADMINTON	合	黃姿瑛	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
1年級	網球 TENNIS	合	范姜逸敏	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
1年級	瑜珈 YOGA	合	郭馥滋	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
1年級	籃球 BASKETBALL	合	高士傑	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
1年級	籃球 BASKETBALL	合	朱瓊苓	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N204) BASKETBALL COURT (B2)

10：10－12：00 3、4節

星期一 Monday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	籃球 BASKETBALL	合	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
2年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	合	黃谷臣	游泳池S1 SWIMMING POOL
2年級	重量訓練 WEIGHT TRAINING	合	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	瑜珈 YOGA	合	雷小娟	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
2年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	王元聖	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
2年級	網球 TENNIS	合	張嘉雄	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	桌球 TABLE TENNIS	合	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
2年級	排球 VOLLEYBALL	合	潘定均	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
2年級	羽球 BADMINTON	合	黃貴樹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
1年級	太極拳 TAI CHI BOXING	合	洪建智	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM
1年級	籃球 BASKETBALL	合	林正裕	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N204) BASKETBALL COURT (B2)
1年級	排球 VOLLEYBALL	合	廖偉智	五虎崗排球場(V2+V3)(雨天N202) VOLLEYBALL COURT (V2+V3)

星期二 Tuesday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	籃球 BASKETBALL	合	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
2年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	合	洪建智	游泳館S1 SWIMMING POOL
2年級	壘球 SOFTBALL	合	黃谷臣	操場(雨天N202) STADIUM
2年級	排球 VOLLEYBALL	合	劉宗德	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
2年級	撞球 BILLIARDS	合	謝豐宇	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
2年級	桌球(進階班) TABLE TENNIS	合	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
2年級	羽球 BADMINTON	合	黃貴樹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
2年級	軟式網球(英授) SOFT TENNIS	合	陳凱智	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	瑜珈 YOGA	合	郭馥滋	紹謨紀念游泳館N204 N204
1年級	瑜珈 YOGA	合	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	雷小娟	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
1年級	羽球 BADMINTON	合	蔡慧敏	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER
1年級	排球(英授) VOLLEYBALL	合	陳　著	五虎崗排球場(V2+V3)(雨天劍道館) VOLLEYBALL COURT (V2+V3)
1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	陳香吟	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM

星期三 Wednesday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
選修	桌球 TABLE TENNIS	選	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
2年級	籃球 BASKETBALL	合	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
2年級	籃球 BASKETBALL	合	張弓弘	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N202) BASKETBALL COURT (B2)
2年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	合	黃谷臣	游泳池S1 SWIMMING POOL
2年級	瑜珈 YOGA	合	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
2年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	網球 TENNIS	合	范姜逸敏	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	羽球 BADMINTON	合	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
2年級	排球 VOLLEYBALL	合	潘定均	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
2年級	撞球 BILLIARDS	合	黃子榮	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	雷小娟	紹謨紀念游泳館N204 N204
1年級	羽球 BADMINTON	合	陳凱智	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER
1年級	排球 VOLLEYBALL	合	涂慶忠	五虎崗排球場(V2+V3)(雨天武術室) VOLLEYBALL COURT (V2+V3)
1年級	足球 FOOTBALL	合	盧泰霖	操場（雨天N201） STADIUM

星期四 Thursday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
選修	籃球裁判證照 Certificate of Basketball referee	選	張弓弘	體育館7樓籃球場（A） SG 7F BASKETBALL COURT
2年級	瑜珈 YOGA	合	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
2年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	雷小娟	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	跆拳道(英授) TAEKWONDO	合	王元聖	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
2年級	羽球 BADMINTON	合	范姜逸敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
2年級	軟式網球 SOFT TENNIS	合	趙曉雯	網球場（雨天劍道館） TENNIS COURT
2年級	排球 VOLLEYBALL	合	黃德壽	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
1年級	桌球 TABLE TENNIS	合	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
1年級	籃球 BASKETBALL	合	謝豐宇	體育館7樓籃球場（B、C） SG 7F BASKETBALL COURT
1年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	合	黃子榮	游泳館S1 SWIMMING POOL
1年級	太極拳 TAI CHI BOXING	合	劉俊昌	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER

星期五 Friday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	軟式排球 FEMALE SOFT VOLLEYBALL	女	楊總成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
2年級	重量訓練 WEIGHT TRAINING	合	王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	網球 TENNIS	合	范姜逸敏	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	合	陳瑞辰	游泳池S1 SWIMMING POOL
1年級	有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	合	郭馥滋	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
1年級	籃球(英授) BASKETBALL	合	柯明辰	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
1年級	羽球 BADMINTON	合	柯易智	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
1年級	跆拳道 TAEKWONDO	合	洪詩涵	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM

12：10－13：00 第5節

星期一 Monday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	跆拳道專長班 ADVANCED TAEKWONDO	專長	王元聖	限校隊選課，依體育處另行公告之運動代表隊練習注意事項。
2年級	羽球專長班 ADVANCED BADMINTON	專長	蔡慧敏	
2年級	網球專長班 ADVANCED TENNIS	專長	張嘉雄	
2年級	足球專長班 ADVANCED FOOTBALL	專長	黃子榮	
2年級	桌球專長班 ADVANCED TABLE TENNIS	專長	胡志鋒	
2年級	撞球專長班 ADVANCED BILLIARDS	專長	張郁洵	

星期二 Tuesday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	排球專長班 ADVANCED VOLLEYBALL	專長	楊總成	限校隊選課，依體育處另行公告之運動代表隊練習注意事項。
2年級	羽球專長班 ADVANCED BADMINTON	專長	蔡慧敏	
2年級	棒壘球專長班 ADVANCED BASEBALL & SOFTBALL	專長	謝豐宇	
2年級	排球專長班 ADVANCED VOLLEYBALL	專長	潘定均	
2年級	足球專長班 ADVANCED FOOTBALL	專長	黃子榮	
2年級	籃球專長班 ADVANCED BASKETBALL	專長	高佩怡	

星期三 Wednesday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	排球專長班 ADVANCED VOLLEYBALL	專長	楊總成	限校隊選課，依體育處另行公告之運動代表隊練習注意事項。
2年級	棒壘球專長班 ADVANCED BASEBALL & SOFTBALL	專長	謝豐宇	

星期四 Thursday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	籃球專長班 ADVANCED BASKETBALL	專長	陳建樺	限校隊選課，依體育處另行公告之運動代表隊練習注意事項。
2年級	排球專長班 ADVANCED VOLLEYBALL	專長	潘定均	
2年級	游泳專長班 ADVANCED SWIMMING	專長	陳瑞辰	
2年級	擊劍專長班 ADVANCED FENCING	專長	王順民	

星期五 Friday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	跆拳道專長班 ADVANCED TAEKWONDO	專長	王元聖	限校隊選課，依體育處另行公告之運動代表隊練習注意事項。
2年級	網球專長班 ADVANCED TENNIS	專長	張嘉雄	
2年級	排球專長班 ADVANCED VOLLEYBALL	專長	潘定均	
2年級	籃球專長班 ADVANCED BASKETBALL	專長	陳建樺	
2年級	游泳專長班 ADVANCED SWIMMING	專長	陳瑞辰	
2年級	桌球專長班 ADVANCED TABLE TENNIS	專長	胡志鋒	
2年級	籃球專長班 ADVANCED BASKETBALL	專長	高佩怡	
2年級	撞球專長班 ADVANCED BILLIARDS	專長	張郁洵	
2年級	擊劍專長班 ADVANCED FENCING	專長	王順民	

14：10－16：00 7、8節

星期一 Monday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
選修	排球 VOLLEYBALL	合	潘定均	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
2年級	高爾夫球 GOLF	合	王誼邦	第1週劍道館，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN KENDO CLASSROOM
2年級	羽球 BADMINTON	合	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
2年級	網球 TENNIS	合	張嘉雄	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	籃球 BASKETBALL	合	陳建樺	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
2年級	跆拳道(英授) TAEKWONDO	合	王豐家	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
1年級	桌球 TABLE TENNIS	合	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
1年級	有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	合	郭馥滋	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
1年級	排球 VOLLEYBALL	合	黃志成	五虎崗排球場(V2+V3)(雨天N202) VOLLEYBALL COURT (V2+V3)
1年級	籃球 BASKETBALL	合	鍾易瑋	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N204) BASKETBALL COURT (B2)

星期二 Tuesday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	高爾夫球 GOLF	合	蕭淑芬	第1週武術室，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN MARTIAL ART ROOM
2年級	籃球 BASKETBALL	合	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
2年級	排球 VOLLEYBALL	合	陳逸政	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
2年級	桌球 TABLE TENNIS	合	林素婷	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
2年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	王誼邦	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	網球 TENNIS	合	張嘉雄	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	撞球 BILLIARDS	合	陳天文	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
2年級	羽球 BADMINTON	合	陳凱智	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
1年級	排球 VOLLEYBALL	合	潘定均	五虎崗排球場(V2+V3)(雨天N204) VOLLEYBALL COURT (V2+V3)
1年級	羽球 BADMINTON	合	趙曉雯	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER
1年級	籃球 BASKETBALL	合	吳茂昌	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N202) BASKETBALL COURT (B2)
1年級	籃球 BASKETBALL	合	陳銘峰	五虎崗籃球場(B3+B4)(雨天劍道館) BASKETBALL COURT (B3+B4)

星期三 Wednesday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	桌球 TABLE TENNIS	合	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
2年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	洪建智	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	羽球 FEMALE BADMINTON	女	林素婷	體育館4樓羽球場 SG4F BADMINTON COURT
2年級	排球 VOLLEYBALL	合	雷小娟	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
2年級	壘球 SOFTBALL	合	謝豐宇	操場(雨天N204) STADIUM
2年級	撞球 BILLIARDS	合	陳天文	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
2年級	軟式網球(英授) SOFT TENNIS	合	陳凱智	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	籃球 BASKETBALL	合	吳詩薇	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
1年級	排球 VOLLEYBALL	合	潘定均	五虎崗排球場(V2+V3)(雨天N201) VOLLEYBALL COURT (V2+V3)
1年級	舞蹈 DANCE	合	趙曉雯	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
1年級	跆拳道 TAEKWONDO	合	王豐家	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
1年級	籃球 BASKETBALL	合	陳天賜	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N202) BASKETBALL COURT (B2)
1年級	羽球 BADMINTON	合	祝煒欽	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER
1年級	籃球 BASKETBALL	合	鄭伊秀	五虎崗籃球場(B3+B4)(雨天劍道館) BASKETBALL COURT (B3+B4)

星期四 Thursday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	桌球 TABLE TENNIS	合	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
2年級	高爾夫球 GOLF	合	陳逸政	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245
2年級	重量訓練 WEIGHT TRAINING	合	謝豐宇	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	壘球 SOFTBALL	合	陳天文	操場(雨天N204) STADIUM
2年級	室內足球 INDOOR SOCCER	合	黃子榮	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
1年級	排球 VOLLEYBALL	合	楊總成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
1年級	網球 TENNIS	合	張嘉雄	網球場（雨天第一周劍道館，其餘周次SG245） TENNIS COURT
1年級	水上安全活動救生 WATER SAFETY INTRODUCTION	合	陳文和	游泳館S1 SWIMMING POOL
1年級	養生氣功 REGIMEN QI KONG	合	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
1年級	羽球(英授) BADMINTON	合	黃嘉笙	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
1年級	籃球(英授) BASKETBALL	合	張祐齊	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N202) BASKETBALL COURT (B2)

星期五 Friday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	洪敦賓	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	合	陳瑞辰	游泳池S1 SWIMMING POOL
2年級	軟式網球(英授) SOFT TENNIS	合	陳凱智	網球場（雨天N204） TENNIS COURT
1年級	羽球 BADMINTON	合	林郁偉	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
1年級	桌球 TABLE TENNIS	合	曾九晏	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM

16：10－18：00 9、10節

星期一 Monday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
選修	羽球證照 BADMINTON	選	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG4F BADMINTON COURT
選修	彼拉提斯 PILATES	選	郭馥滋	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
2年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	洪敦賓	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	高爾夫球 GOLF	合	王誼邦	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN KENDO CLASSROOM
1年級	籃球 BASKETBALL	合	陳建樺	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
1年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	合	陳瑞辰	游泳池S1 SWIMMING POOL
1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	吳詩薇	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM
1年級	跆拳道(英授) TAEKWONDO	合	王豐家	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
1年級	排球 VOLLEYBALL	合	林廣建	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT

星期二 Tuesday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	高爾夫球 GOLF	合	蕭淑芬	第1週SG246，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN MARTIAL ART ROOM
2年級	重量訓練 WEIGHT TRAINING	合	張弓弘	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	網球 FEMALE TENNIS	女	林素婷	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	桌球 TABLE TENNIS	合	王誼邦	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
2年級	撞球 BILLIARDS	合	陳天文	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
2年級	舞蹈(英授) DANCE	合	趙曉雯	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM
2年級	羽球(英授) BADMINTON	合	王彥邦	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
1年級	排球 VOLLEYBALL	合	陳逸政	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
1年級	籃球 BASKETBALL	合	黃子榮	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
1年級	籃球 BASKETBALL	合	王双龍	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N204) BASKETBALL COURT (B2)
1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	合	郭怡伶	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM

星期三 Wednesday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
選修	網球 TENNIS	選	張嘉雄	網球場（雨天SG245） TENNIS COURT
2年級	桌球 TABLE TENNIS	合	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
2年級	籃球 MALE BASKETBALL	男	洪敦賓	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
2年級	羽球 FEMALE BADMINTON	女	林素婷	體育館4樓羽球場 SG4F BADMINTON COURT
2年級	排球 VOLLEYBALL	合	楊總成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
2年級	水上活動游泳初級(英授) SWIMMING	合	陳瑞辰	游泳池S1 SWIMMING POOL
2年級	舞蹈 DANCE	合	趙曉雯	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
2年級	足球 FOOTBALL	合	黃子榮	操場（雨天武術室） STADIUM
2年級	適應體育(英授) ADAPTED PHYSICAL EDUCATION	合	吳詩薇 王豐家	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	籃球 BASKETBALL	合	吳宣彤	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N204) BASKETBALL COURT (B2)
1年級	籃球 BASKETBALL	合	陳天文	五虎崗籃球場(B3)(雨天劍道館) BASKETBALL COURT (B3)
1年級	籃球 BASKETBALL	合	歐　婕	五虎崗籃球場(B4)(雨天B202) BASKETBALL COURT (B4)

星期四 Thursday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	適應體育 ADAPTED PHYSICAL EDUCATION	合	洪敦賓 楊總成	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	水上活動休閒實務 PRACTICES OF WATER RECREATION ACTIVITY	合	陳文和	游泳館S1 SWIMMING POOL
2年級	籃球(英授) BASKETBALL	合	吳詩薇	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
1年級	籃球 BASKETBALL	合	張弓弘	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N204) BASKETBALL COURT (B2)
1年級	羽球 BADMINTON	合	林素婷	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
1年級	桌球 TABLE TENNIS	合	陳天文	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
1年級	養生氣功 REGIMEN QI KONG	合	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
1年級	排球(英授) VOLLEYBALL	合	黃嘉笙	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
1年級	籃球 BASKETBALL	合	黃俊華	五虎崗籃球場(B3+B4)(雨天武術室) BASKETBALL COURT (B3+B4)

星期五 Friday

開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
2年級	適應體育 ADAPTED PHYSICAL EDUCATION	合	洪敦賓 陳文和	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
2年級	太極拳 TAI CHI BOXING	合	黃玉萍	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
1年級	軟式網球 SOFT TENNIS	合	陳凱智	網球場（雨天武術室） TENNIS COURT
1年級	籃球(英授) BASKETBALL	合	柯明辰	田徑場旁籃球場(B2)(雨天N204) BASKETBALL COURT (B2)
1年級	羽球 BADMINTON	合	林裕量	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
1年級	籃球 BASKETBALL	合	那　維	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT

18：10－20：00 11、12節

星期	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
星期二 Tuesday	2年級	桌球(進) TABLE TENNIS	合	王彥邦	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
星期三 Wednesday	2年級	羽球(進) BADMINTON	合	鄭俊傑	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
星期四 Thursday	2年級	適應體育(進) ADAPTED PHYSICAL EDUCATION	合	陳文和 吳詩薇	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
星期五 Friday	2年級	排球(進) VOLLEYBALL	合	陳志成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT

20：10－22：00 13、14節

星期	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
星期一 Monday	1年級	體適能（進） PHYSICAL FITNESS	合	陳振煜	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
星期二 Tuesday	2年級	桌球（進） TABLE TENNIS	合	陳昭璁	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
星期三 Wednesday	2年級	重量訓練(進) WEIGHT TRAINING	合	許智强	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
星期四 Thursday	1年級	體適能(進) PHYSICAL FITNESS	合	林坤男	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
星期五 Friday	2年級	籃球(進) BASKETBALL	合	黃至論	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
星期五 Friday	2年級	排球(進) VOLLEYBALL	合	高傳狄祥	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
星期五 Friday	1年級	羽球(進) BADMINTON	合	羅琬竹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
星期五 Friday	1年級	體適能(進) PHYSICAL FITNESS	合	楊明堂	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM