

中華民國大專院校體育總會 112 年度木球乙級運動教練講習會實施計畫辦法

- 一、目的：提高木球運動教練之素質，培養與厚植木球教練人才，增進教練技術水準，提昇其專業素養，以達成木球運動普及之成效。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華民國大專院校體育總會。
- 三、主辦單位：中華民國木球協會、中華民國大專院校體育總會木球委員會。
- 四、協辦單位：淡江大學學校財團法人淡江大學、國立臺北護理健康大學體育室。
- 五、舉辦日期：112 年 11 月 3 日（星期五）起至 11 月 5 日（星期日）止，共 3 天。
- 六、舉辦地點：國立臺北護理健康大學校本部體育館韻律教室(學科)與室外操場(術科)。
- 七、參加對象及資格：總會所屬會員學校對木球運動有興趣之教師及年滿 20 歲以上者，具備高級中學(含同等學歷)以上畢業者，符合下列資格其一者，方可參加。
 - (一) 取得丙(C)級木球教練證，並實際從事木球教練實務工作滿二年以上者。
 - (二) 取得教育部體育署中級學校專任運動教練資格者。
 - (三) 具大學助理教授以上資格，擔任木球課程教學三年以上之現任教師者。
 - (四) 曾獲選為參加亞洲沙灘運動會木球賽、木球世界盃、沙灘木球世界盃、木球亞洲盃、沙灘木球亞洲盃國家代表隊選手者。
- 八、報名手續：
 - (一) 截止日期：即日起至 112 年 10 月 4 日（星期三）止，以郵戳為憑，逾期恕不受理。
 - (二) 收件地址：251 新北市淡水區英專路 151 號淡江大學體育事務處(SG301)吳詩薇老師收。
 - (三) 報名費：每人新台幣 3000 元整(含證照費用)。
 - (四) 繳費與報名：
 - (1) 繳款方式：匯款
受款人(戶名)：吳詩薇
台北富邦銀行 南門分行(012)
帳號：510-168-082558
 - (2) 請同時填具「線上」與「紙本報名表」。
 - (3) 紙本報名表連同身分證正反面影本、學歷證明證書影本、匯款單影本與最近 6 個月內二吋彩色半身脫帽照片 2 張(背面填寫姓名)外，請另提供上述第七點「參加對象與資格」中之證明文件(如：丙(C)級木球教練證影本、實際執行木球教練實務工作滿二年以上者或教育部體育署中級學校專任運動教練證影本等)，共五樣資料，寄至淡江大學體育事務處辦理，並至以下連結填妥線上報名表單，上述資料缺一者，恕不受理。
 - (3) 線上報名連結：<https://forms.gle/vti9EDS49uTvUhscA>
 - (4) 聯絡人資料：
聯絡人：吳詩薇 老師
電話：02-26215656 # 2174
E-mail：142649@mail.tku.edu.tw
- 九、課程內容簡介：如附件課程表（講師名單屆時由中華民國木球協會協助提供）。
- 十、附則：
 - (一) 全程參與講習會且修滿全部課程，並經學科及術科測驗合格者，合格名冊由中華民國木球協會陳報中華民國體育運動總會核備，並核發乙級運動教練證照。
 - (二) 學科測驗 75 分以上為合格成績，術科測驗需完成二輪共廿四球道總桿數為 112 桿內，為測驗合格；不合格者恕不退費。
 - (三) 講習會報名人數若未超過十五人則取消，不予舉辦。
 - (四) 參加講習會之學員請自備運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
 - (五) 報名表所填個人資料僅供本講習相關之用途使用。
 - (六) 講習會期間所需教材均由協辦單位提供，另備有茶水及午餐。
 - (七) 參加學員之住宿及交通，請自理。
 - (八) 本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

中華民國大專院校體育總會 112 年度木球乙級運動教練講習會課程表

日期 時間	11 月 3 日	11 月 4 日	11 月 5 日
08:10~08:30	學員報到	兒童及青少年運動訓練 注意事項	體能訓練法
08:40~09:00	影片觀賞 始業式		
09:10~10:00	木球規則	指導技術	教練職責與素養
10:10~11:00	木球規則	實務演練	運動傷害防護
11:10~12:00	沙灘木球規則	木球訓練指導、 比賽事務之評鑑	運動按摩
12:00~13:00	午餐		
13:10~14:00	木球規則、 木球規則與沙灘木球規 則的差異	運動營養學	運動按摩與貼紮
14:10~15:00	木球運動沿革與發展現況	運動營養學	術科測試
15:10~16:00	木球運動基本動作指導 (揮桿與攻門要領)	健康管理與體適能促進	術科測試
16:10~17:00	木球運動基本動作指導 (握桿與站姿)	運動科學理論 (生物力學)	學科測試
17:10~18:00	綜合練習	性別意識與知能教育	綜合座談暨結業式

中華民國大專院校體育總會 112 年度木球乙級運動教練講習會報名表

浮貼兩吋二張照片處	證 號		* 出生日期	
	* 姓 名		* 性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	* 身份證字號		* 最高學歷	(需檢附最高學歷證明文件影本)
	* 任 職 單 位		* 職 務	
* 戶籍地址	□□□-□□			
* 通訊地址	□□□-□□			
聯絡資料	* 住宅電話 ()		公司電話 ()	
	* 行動電話		傳真電話 ()	
	* E-mail			
講習會 紀錄	___級 <input type="checkbox"/> 裁判 <input type="checkbox"/> 教練	日期:	地點:	
	___級 <input type="checkbox"/> 裁判 <input type="checkbox"/> 教練	日期:	地點:	
推薦單位	單位名稱： 負責人： 單位戳章：			
木球運動經歷(必填)	_____ _____ _____ _____ _____ _____ _____			
餐食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素				
筆試成績		術科成績		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格

註一：* 為必填資料，資料不全者，恕不受理發證事宜。

註二：灰底欄位請留待主辦單位填寫資料。

本人同意所提個人資料為大會辦理本講習會使用

本人簽名_____