

2023 USTINI 放電盃 全國馬拉松驛站接力聯賽 競賽簡章

壹、活動宗旨：

為鼓勵全國民眾「走出戶外、同心協力」期望透過體育運動讓更多人在工作或課業之餘，創造跨界交流機會，呼籲關心全國人民身心發展，鼓勵上班族與學生於參與賽事活動團結一心，提升多方感情交流、文化相互欣賞。

貳、辦理單位：

一.主辦單位：中華民國馬拉松協會、**優久大學聯盟**、國立臺灣體育運動大學、
國立臺北大學、國立體育大學

二.承辦單位：中華民國馬拉松協會、輔仁大學

三.協辦單位：運動能量糕、給力貼股份有限公司、大力卜股份有限公司、司格特國運動行銷有限公司、跨步全球行銷有限公司、法斯博整合行銷傳播股份有限公司

四.冠名贊助：USTINI 我挺你健康鞋

參、活動時間及地點：

一、地點及時間：

| 場次 | 時間 | 地點 |
|-----------|-----------|------|
| 第一站 - 輔大站 | 112/03/12 | 輔仁大學 |

肆、起點暨終點：第一站輔仁大學(新北市新莊區中正路 510 號)中美堂前

伍、活動日期：

- 輔大站：112 年 03 月 12 日(星期日)

陸、起跑時間：6:30

柒、比賽完成時間：14:00

捌、活動流程

| 時間 | 活動項目 |
|-------|---|
| 5:30 | 參賽者集合報到、領取物資 |
| | 發放接力帶、各組別檢錄 |
| 6:00 | 主持人開場開幕式 活力暖身操 |
| 6:10 | 嘉賓致詞路線及規則說明 |
| 6:20 | 公開競技男女組、大專男女組、高中男女組、企業男女組、俱樂部男女組、教職員男女組 集合 |
| 6:30 | 公開競技男女組、大專男女組、高中男女組、企業男女組、俱樂部男女組、教職員男女組 集合起跑 |
| 12:30 | 比賽結束 |
| 12:50 | 各組成績結算 |
| 13:10 | 獎項儀式 |
| 13:20 | 活動大合照 |
| 13:30 | 活動結束場地復原 |

玖、賽事資訊

| 優久大學聯盟專案 | | |
|----------|---|-----------|
| 組別 | 大專男子/女子組 | 教職員男子/女子組 |
| 定價 | 2500 元 | 免費用 |
| 晶片押金 | 另收晶片押金 100 元、每隊九人。總計 900 元 | |
| 參加對象 | 敬邀全國各慢跑社團及所有長跑愛好者一起來參加。 | |
| 報名人數 | 每隊九人(兩位候補) | |
| 報名資格 | (1) 限賽事當日為在籍之大學(專)生。 (2) 需提供在學證明 (3) 隊員可來自不同大專院校(包含五專、專科學校) | |
| 起跑時間 | 6:30 分準時起跑 | |
| 起跑點 | 輔大站：校內中美堂前 | |
| 報名方式 | 報名方式： 1. 請洽優久大學聯盟各校體育室/處 | |
| 報名時間 | 即日起 開放報名 | |
| 報名截止日期 | 第一站 - 輔大站 112/02/23 (星期四)止 | |
| 賽事制度 | 賽事：各組取前三名，頒發獎牌及獎金 ※賽制因參賽隊伍數多寡，大會保留更改之權利 | |
| 報名規範 | 1. 參賽選手： 喜愛路跑運動之跑者，每隊應有 9 人，含預備跑者 2 名。 男女可混合組隊，報名組別統一為男子組 2. 教練： 技術指導，隊員身體狀況的觀察。 | |
| 報到方式 | 1. 現場報到(輔大站) | |

壹拾、 活動比賽路線

| 第一站：輔仁大學 |
|--|
| <p>➤ 2KM 路跑路線：</p> <p>起點—中美堂前→右轉—社會科學院→仁愛學苑→左轉—聖博敏神學院 →左轉—第二圓環→右轉→左轉→左轉—第一圓環→朝樺樓—右轉 → 宜美學苑—左轉→冠五樓—右轉→文友樓—右轉→第二圓環—右轉→中 美堂前—終點</p> <p>➤ 路線配置：42.195 km (每棒需跑 6 km)</p> |

壹拾壹、 活動路線圖

➤ 輔仁大學路線圖



壹拾貳、 賽事紀念品、完賽禮

| 項目 | 大專 男女組 | 教職 男女組 |
|--------|-----------|-----------|
| 紀念衣 | ● | ● |
| 完賽毛巾 | ● | ● |
| 完賽紀念獎牌 | ● | ● |
| 完賽證書 | ● | ● |
| 號碼布 | ● | ● |
| 接力頭帶 | ● | ● |
| 餐點 | ● | ● |

壹拾參、 競賽方式

1. 規則：

- (1)每隊出賽 7 名，每棒跑 6.0 公里。每隊預備隊員 2 名，共 9 名報名，出賽隊員不得跨隊出賽。
- (2)備用隊員可以跨隊。
- (3)每隊在報到時依據報名名單提出下場比賽名單。
- (4)每隊隊員請將大會發放的號碼布別在胸前、背後，以利識別。前面是號碼，

背面是單位以及姓名。

(5)比賽時，以接力帶為傳遞信物，採 50M 預備區，於接力區（20M）完成交接，未於接力區內完成接力帶傳接者，取消全隊比賽資格及所有成績。

(6)接力帶必須由肩上斜背至腋下，在進入預備區之前不得任意拿下或掛在頸上、圍在腰間，違者取消比賽資格。

(7)接力帶交接時不得以投擲或通過第三者交接的方式進行

(8)棒次排定後，未經大會同意，不得隨意更改。

(9)每棒皆須配戴該棒次專屬顏色的接力頭帶，第一棒白色、第二棒紫色、第三棒藍色、第四棒綠色、第五棒黃色、第六棒橙色、第七棒為紅色頭帶。

(10)接棒過程中裁判未呼叫下一棒進入接力區時，請隊友不能進入接力區，以免影響競賽進行。

(11)比賽過程中，經判定借助他力、嚴重阻礙、干擾其他選手者取消資格。

四、服裝規定：

- 慢跑鞋
- 背心或上衣統一服裝（可內搭長袖）
- 短褲不拘（可穿長短/束褲）
- 顏色統一之制式服裝（至少上半身服裝需要統一顏色）

壹拾肆、獎勵辦法：

(一)獎項頒發

1. 各站公開競技男女組、大專男女組、高中男女組、企業男女組、俱樂部男女組前三名頒發獎金、獎盃、紀念獎品。

| 總名次 | 公開競技男女組 | | 企業/俱樂部 | | 大專男女組 | | 高中男女組部 | |
|-----|-----------------|-----|----------------|-----|----------------|-----|----------------|-----|
| | 男子組 | 女子組 | 男子組 | 女子組 | 男子組 | 女子組 | 男子組 | 女子組 |
| 第一名 | 獎金 NTD12,000+獎座 | | 獎金 NTD8,000+獎座 | | 獎金 NTD7,000+獎座 | | 獎金 NTD6,000+獎座 | |
| 第二名 | 獎金 NTD10,000+獎座 | | 獎金 NTD6,000+獎座 | | 獎金 NTD5,000+獎座 | | 獎金 NTD4,000+獎座 | |
| 第三名 | 獎金 NTD8,000+獎座 | | 獎金 NTD5,000+獎座 | | 獎金 NTD4,000+獎座 | | 獎金 NTD3,000+獎座 | |

➤ 教職員因免費參賽，因此不提拱敘獎。(待確認)

壹拾伍、報名方式

1. 報名方式：

➤ 請洽優久大學聯盟各校體育室/處

2. 報名日期：111年11月01日起至112年02月23日23時59分止

3. 活動聯絡人：簡小姐(02)8912-1899；email: service@sports-sti.com

壹拾柒、衣服對照表(紀念T恤)

| 尺寸 | 8# | 10# | XS | S | M | L | XL | 2XL | 3XL | 5XL |
|----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 身長 | 45 | 50 | 56 | 61 | 65 | 68 | 71 | 73 | 76 | 78 |
| 胸圍 | 37 | 40 | 43 | 47 | 51 | 54 | 57 | 61 | 65 | 72 |

※ 尺寸正負5%均為正常範圍

★ 男女通用尺寸，未填寫T恤尺寸者，一律發送L尺寸

壹拾陸、 報到方式

報到規劃：採現場報到

1. 現場報到：

- (1) 活動當日，請各隊伍須於表定開始 30 分鐘前，派一名代表攜全隊身分證/學生證至「大會報到區」完成報到手續，並領取比賽接力帶及比賽物資，如逾時未到以棄權論。
- (2) 報到之跑者需備妥驗證資料，以供查驗，加快報到速度。
- (3) 經查證件不齊者，視同資格不符，取消該跑者比賽資格。



壹拾柒、 晶片計時

1. 各項組選手經年齡分組後，依各組最佳成績錄取名次。
2. 依據國際田徑規則 165 條第 24 款規定，選手起跑時間為鳴槍時間。本次賽會各項組採晶片計時，成績一律採大會時間(鳴槍)計算，大會依選手抵達終點時之時間作為成績統計之依據(選手自通過起點至終點的晶片時間會在完跑證書上註明)。沿途之折返點，選手必須領取信物(晶片感應站)，無折返點之信物或(感應站時間)之選手將被取消資格，不予計時，不發給獎牌及成績證明。
3. 各項組選手將於報到時領取選手物品號碼布與晶片請確認號碼布上參加資料是否正確無誤。
4. 報名組別與身分證明資格不符者，沒收比賽成績，所有競賽組參賽選手必須將大會發給之號碼布，別在指定位置，以利裁判辨識，未帶號碼布者，裁判有權取消資格。
5. 參加比賽選手者請提前半小時到場，出發時必須經過電子晶片感應，否則與賽成績不予承認。競賽成績及排名以大會時間為準，選手請將晶片綁牢於球鞋鞋帶處，請勿別於其他位置，以免影響晶片感應結果，鳴槍起跑後 5 分鐘內出發(通過起跑感應區)，延後出發者，成績不列入競賽評比，若未依大會規定繫好晶片號碼布，造成無法計時，由選手自行負責。
6. 請小心保管號碼布及晶片，遺失恕不再補發。無號碼布者將喪失參賽資格。無晶片者即無成績。禁止無號碼布者進入比賽賽道。
7. 請勿毀損或靠近磁性物品避免晶片失效，競賽當天未攜帶晶片、號碼布將不予以補發。
8. 選手跑回終點時，大會依照晶片記錄計時，惟頒獎及排名仍依鳴槍時間給予的大會時間為準，所以請大家禮讓優秀選手先出發；領獎時攜帶身分證明備查。

壹拾捌、 注意事項

1. 請參賽選手務必考量自身健康狀況，並於活動前充足的睡眠及當天開賽前兩小時服用餐點，比賽沿途若發生身體不適情形，請立即停止比賽，並就近向大會工作人員請求協助支援。
2. 衣物保管事項：
 - (1) 保管時間：2023 年 03 月 12 日 05:00-14:00。
 - (2) 保管地點：主會場寄物區。
 - (3) 貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，一概不負責。
3. 維持賽會秩序及品質，大會有權將未佩戴大會號碼布下場參賽之跑者隔離賽道，請各位跑者配合。
4. 比賽前如遇人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，比賽將以延期、取消或改用其他替代路線，參賽選手不得異議；若因延期而無法參加者，報名費恕不退還；如取消活動，大會扣除已支出費用後，餘額退還。
5. 參賽選手跑抵終點時，請各選手憑號碼布，依大會設置之動線依序完成各程序：
 - (1) 頒贈完成紀念獎牌。
 - (2) 領取完賽紀念品。
6. 請攜帶身份證及健保卡相關證明身分文件。
7. 安全第一：大會有權視選手體能狀況，終止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
8. 參賽者同意大會將此項比賽之錄影、相片及成績，於各地播放、展出或登載於主辦單位網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布姓名成績，用於相關之宣傳活動上。

壹拾玖、 違禁規範

1. 違反下列規定者，取消比賽成績，失格者裁判將立即取消該隊完賽資格，確保參賽者比賽品質。
 - ◆ 不服從裁判引導者。
 - ◆ 嚴禁於比賽行進路線攜帶寵物、推行娃娃車、滑行直排輪、滑板等。
 - ◆ 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者（如乘車、扶持等）。
 - ◆ 號碼布未確實佩帶好於胸前，導致無法辨識身份，終點裁判將禁止選手進入終點前 30m 賽道。
 - ◆ 報名組別與身分證明資格不符者。
2. 違反下列規定者，取消比賽成績。
 - ◆ 違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員)。

- ◆ 嚴禁冒名頂替報名者資格參加比賽，代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判長宣佈成績無效外，另將禁賽一年並於網路上公佈代跑者及被代跑者姓名。

貳拾、 保險特別說明

※各位親愛的跑友：運動是保持健康身體的重要元素，請各位正視自己當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日競賽前2個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣伍佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)，參賽選手如另有需要，請自行辦理加保。

- (1) 報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。 本次活動提供每人新台幣伍佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)
- (2) 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。
- (3) 『如因主辦單位之活動設施或工作人員之責任疏失導致選手受傷、死亡或財物損害，保險公司予以理賠，但如果因選手個人因素而導致的自身受傷、死亡或財物損害，保險公司則不予理賠。此公共意外責任險與個人意外險不同(需主辦單位有疏失之責任，且於活動時間中規劃之場地及活動路線範圍中，保險公司才予以理賠)，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保【個人人身意外保險】。』
- (4) 特別不保事項：個人疾病導致運動傷害。(因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等)。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。選手如遇與第3點第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
- (5) 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢專業醫師的判斷並慎重考量自我健康狀況，請勿逞強參加。若有隱瞞病情勉強參加，後果自行負責。
 - ◆ 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)。
 - ◆ 不明原因的呼吸困難。
 - ◆ 不明原因頭暈。
 - ◆ 突然失去知覺。
 - ◆ 高血壓(>140/90mmHg)。

- ◆ 心臟病。
- ◆ 腎功能異常。
- ◆ 糖尿病。
- ◆ 高血脂（總膽固醇>240mg/Dl）。
- ◆ 家族心臟病史（一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死）。
- ◆ 癲癇。

(6) 免責：

- ◆ 參賽選手在賽事期間應視個人身體狀況自行決定是否參賽，並應遵守賽事規範、遵從工作人員指示與活動手冊等詳細規則。

一旦報名參賽，參賽人員等同同意若在賽事過程因個人疾病、身體因素、不遵守大會規程或不遵守工作人員指示、勸導而導致猝死或意外發生，將不要求賽會負任何責任。賽會亦不需負擔任何賠償責任。參賽選手若不同意，請勿報名。

貳拾壹、 申訴方式：

2. 比賽爭議：

- ◆ 競賽中各選手不得當場質詢裁判，若以田徑比賽規則有同等異議者，均以裁判為準不得提出申訴。

3. 申訴程序：

- ◆ 有關競賽所發生的問題須於各組成績公佈 30 分鐘內向大會提出向大會服務台申請查核及修正，同時繳交保證金 NT1,000 元由競賽組簽收並發給收執聯，所有申訴以裁判長之判決為終決，若判決認為無理則沒收保證金。

貳拾壹、 本規程如有未盡事宜，得由大會修正並公布。

貳拾貳、 大會保有活動規則最終解釋及修改之權力。

2023 USTINI 放電盃 全國馬拉松驛站接力聯賽

優久大學聯盟師生專用

隊名：

參加組別：

教練：

聯絡人：

聯絡電話：

聯絡地址：□□□

| 棒次 | 姓名 | 身份證字號 | 生日 | 手機號碼 | 衣服尺寸 | 緊急連絡人 | 緊急連絡人 手機號碼 |
|-----------|--------------------------------------|-------|----|------|------|-------|---------------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 (候補) | | | | | | | |
| 9 (候補) | | | | | | | |
| 附註 | (1) 排定後，不得要求更改 (2) 請用正楷寫，字體務必清晰明見 | | | | | | |

2023 USTINI 放電盃 全國馬拉松驛站接力聯賽

注意事項

- 請參賽選手務必考量自身健康狀況，並於活動前充足的睡眠及當天開賽前兩小時服用餐點，比賽沿途若發生身體不適情形，請立即停止比賽，並就近向大會工作人員請求協助支援。
- 衣物保管事項：
 1. 保管時間：2023年03月12日05:00-14:00。
 2. 保管地點：主會場寄物區。
 3. 貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，一概不負責。
- 維持賽會秩序及品質，大會有權將未佩戴大會號碼布下場參賽之跑者隔離賽道，請各位跑者配合。
- 比賽前如遇人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，比賽將以延期、取消或改用其他替代路線，參賽選手不得異議；若因延期而無法參加者，報名費恕不退還；如取消活動，大會扣除已支出費用後，餘額退還。
- 參賽選手跑抵終點時，請各選手憑號碼布，依大會設置之動線依序完成各程序：
 1. 頒贈完成紀念獎牌。
 2. 領取完賽紀念品。
- 請攜帶身份證及健保卡相關證明身分文件。
- 安全第一：大會有權視選手體能狀況，終止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- 參賽者同意大會將此項比賽之錄影、相片及成績，於各地播放、展出或登載於主辦單位網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布姓名成績，用於相關之宣傳活動上。

負責人： (簽章)

中華民國：112年 月 日