

111學年度第2學期體育課程一覽表

備註：室外場地遇雨天改至室內上課。雨天教室：詳紅色括弧之場地代號。 Note: In case of rain , outdoor lessons will shift to indoor classrooms. Indoor classrooms : Indicated in red brackets on map.

星期一 Monday					星期二 Tuesday					星期三 Wednesday					星期四 Thursday					星期五 Friday					
時間 TIME	年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	
8 : 10 : 10 : 00	2 年級	網球 TENNIS	洪建智	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT	2 年級	山野活動與環境探索 Mountaineering and Environmental Exploration	黃谷臣	體育館SG 602 CHINESE PALACE-STYLE CLASSROOMS SG 602	2 年級	籃球 BASKETBALL	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	籃球 BASKETBALL	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	2 年級	網球 TENNIS	阮嘉達敏	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT	
		羽球 BADMINTON	黃谷臣	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		籃球 BASKETBALL	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT		體適能 PHYSICAL FITNESS	洪建智	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM		瑜珈 YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		籃球 BASKETBALL	高士傑	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT					
		重量訓練 WEIGHT TRAINING	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM		網球 TENNIS	洪建智	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT		羽球 BADMINTON	黃谷臣	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		強力塑身 POWER BODY BUILDING	趙曉雯	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM		羽球 BADMINTON	薛明聰	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT					
		瑜珈 YOGA	雷小嫻	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		瑜珈 YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		桌球 TABLE TENNIS	阮嘉達敏	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM		桌球 TABLE TENNIS	王重引	操場 (兩天N204) STADIUM		桌球 TABLE TENNIS	李昭慶	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM					
		籃球 BASKETBALL	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT		體適能 PHYSICAL FITNESS	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM		足球 FOOTBALL	陳香吟	操場 (兩天SG245) STADIUM		桌球 TABLE TENNIS	胡浩陽	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT		桌球 TABLE TENNIS	戚國帆	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		瑜珈 YOGA	郭耀強	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
1 : 2 : 2 : 00	1 年級	桌球 TABLE TENNIS	王元聖	體育館SG323桌球室 SG323 TABLE TENNIS ROOM	1 年級	桌球 TABLE TENNIS	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	1 年級	網球 TENNIS	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	1 年級	網球 TENNIS	王重引	操場 (兩天N204) STADIUM	1 年級	網球 TENNIS	李昭慶	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	1 年級	跆拳道 TAEKWONDO	柯明兵	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM	
		排球 VOLLEYBALL	高文堂	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT		排球 VOLLEYBALL	陳弘國	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT		足球 FOOTBALL	陳香吟	操場 (兩天SG245) STADIUM		足球 FOOTBALL	戚國帆	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		跆拳道 TAEKWONDO	柯明兵	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM					
		有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	李惠玲	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM		足球 FOOTBALL	陳香吟	操場 (兩天SG245) STADIUM		足球 FOOTBALL	陳香吟	操場 (兩天SG245) STADIUM		足球 FOOTBALL	戚國帆	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		跆拳道 TAEKWONDO	柯明兵	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM					
10 : 10 : 12 : 00	2 年級	籃球 BASKETBALL	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	籃球(進階班)	覃素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	黃谷臣	游泳池S1 SWIMMING POOL	2 年級	籃球裁判證照 Certificate of Basketball referee	張弓弘	體育館7樓籃球場 (A) SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	運動與生活概論 INTRODUCTION TO SPORTS AND LIFE	郭耀強	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM					
		重量訓練 WEIGHT TRAINING	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM		水上活動游泳初級 SWIMMING	洪建智	游泳池S1 SWIMMING POOL		體適能 PHYSICAL FITNESS	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM		瑜珈(進階班)	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		軟式排球 FEMALE SOFT VOLLEYBALL	楊德成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT					
		高爾夫球 GOLF	王耀邦	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245		高爾夫球 GOLF	陳遠政	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245		排球 VOLLEYBALL	雷小嫻	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT		桌球(進階班)	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM		重量訓練 WEIGHT TRAINING	王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM					
		瑜珈 YOGA	雷小嫻	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		壘球 SOFTBALL	黃谷臣	操場 (兩天N204) STADIUM		網球 TENNIS	阮嘉達敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		羽球 BADMINTON	黃貴樹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		網球 TENNIS	阮嘉達敏	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT					
		羽球 BADMINTON	黃貴樹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		排球(進階班)	劉宗德	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT		撞球 BILLIARDS	謝豐宇	強運撞球場 ZHENGLIAN INDOOR BILLIARD AREA		撞球 BILLIARDS	謝豐宇	強運撞球場 ZHENGLIAN INDOOR BILLIARD AREA		強力塑身 POWER BODY BUILDING	趙曉雯	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	水上活動游泳初級 SWIMMING	陳瑞英	游泳池S1 SWIMMING POOL		
3 : 4 : 4 : 00	1 年級	桌球 TABLE TENNIS	高文堂	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	1 年級	桌球 TABLE TENNIS	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	1 年級	桌球(進階班)	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	1 年級	羽球 BADMINTON	蕭淑芬	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER	1 年級	羽球 BADMINTON	何松禧	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT					
		水上活動游泳初級 SWIMMING	洪建智	游泳池S1 SWIMMING POOL		軟式網球(英授) SOFT TENNIS	陳凱智	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT		籃球 BASKETBALL	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT		水上活動游泳初級 SWIMMING	阮嘉達敏	游泳池S1 SWIMMING POOL		跆拳道 TAEKWONDO	洪詩涵	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM					
		網球 TENNIS	張嘉雄	網球場 (兩天N204) TENNIS COURT		網球 TENNIS	李建宏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		網球 TENNIS	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT		網球 TENNIS	劉俊昌	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM		籃球 BASKETBALL	盧泰霖	五虎崗籃球場(B3+B4)(兩天創進部) BASKETBALL COURT (B3+B4)					
		桌球 TABLE TENNIS	林正裕	操場 (兩天N201) STADIUM		排球(英授) VOLLEYBALL	陳 著	五虎崗排球場(V2+V3)(兩天創進部) VOLLEYBALL COURT (V2+V3)		排球 VOLLEYBALL	郭耀強	紹儀紀念游泳池N204 N204		網球 TENNIS	傅思凱	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT		跆拳道 TAEKWONDO	洪詩涵	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM					
		排球 VOLLEYBALL	廖偉智	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT		體適能 PHYSICAL FITNESS	胡朝欽	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM		排球 VOLLEYBALL	凌慶忠	五虎崗排球場(V2+V3)(兩天N202) VOLLEYBALL COURT (V2+V3)		網球 TENNIS	劉俊昌	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM		跆拳道 TAEKWONDO	洪詩涵	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM					
12 : 10 : 14 : 00	2 年級	高爾夫球 GOLF	王耀邦	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245	2 年級	高爾夫球 GOLF	王耀邦	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245	2 年級	高爾夫球 GOLF	王耀邦	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245	2 年級	撞球 BILLIARDS	黃子榮	強運撞球場 ZHENGLIAN INDOOR BILLIARD AREA	2 年級	撞球 BILLIARDS	黃子榮	強運撞球場 ZHENGLIAN INDOOR BILLIARD AREA					
星期 WEEK	星期一 Monday					星期二 Tuesday					星期三 Wednesday					星期四 Thursday					星期五 Friday				
	時間 TIME	年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	時間 TIME	年級	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations
	14 : 10 : 16 : 00	2 年級	美體塑身 BODY BEAUTY BUILDING SPORT	郭耀強	紹儀紀念游泳池N204 N204	2 年級	高爾夫球 GOLF	蕭淑芬	第1週創進部，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN KENDO CLASSROOM	2 年級	桌球 TABLE TENNIS	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	2 年級	養生氣功 RESTIMEN QI KONG	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	2 年級	瑜珈 YOGA	雷小嫻	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM				
			體適能 PHYSICAL FITNESS	陳怡穎	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM		籃球 BASKETBALL	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT		壘球 SOFTBALL	謝豐宇	操場 (兩天N204) STADIUM		羽球 FEMALE BADMINTON	林素婷	體育館4樓羽球場 SG4F BADMINTON COURT		網球 TENNIS	陳凱智	網球場 (兩天SG323) TENNIS COURT				
			羽球(進階班) BADMINTON	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		排球 VOLLEYBALL	林素婷	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		撞球 BILLIARDS	陳天文	強運撞球場 ZHENGLIAN INDOOR BILLIARD AREA		排球(進階班) VOLLEYBALL	楊德成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT		排球 VOLLEYBALL	陳文和	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT				
網球 TENNIS			張嘉雄	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT	體適能 PHYSICAL FITNESS		王耀邦	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	排球 VOLLEYBALL		潘定均	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	桌球(進階班) SOFTBALL		陳天文	操場 (兩天N204) STADIUM	羽球 BADMINTON		傅思凱	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT					
舞蹈 DANCE			趙曉雯	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	排球 VOLLEYBALL		謝豐宇	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	軟式網球(英授) SOFT TENNIS		陳凱智	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT	撞球 BILLIARDS		黃子榮	強運撞球場 ZHENGLIAN INDOOR BILLIARD AREA	桌球 TABLE TENNIS		陳遠政	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	桌球 TABLE TENNIS	陳遠政	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM		
7 : 8 : 8 : 00	2 年級	籃球(英授) BASKETBALL	吳詩薇	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	網球場 TENNIS COURT	張嘉雄	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT	1 年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	陳怡穎	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	1 年級	籃球 BASKETBALL	吳詩薇	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	2 年級	籃球 BASKETBALL	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM					
		跆拳道 TAEKWONDO	王豐堂	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM		強運撞球場 ZHENGLIAN INDOOR BILLIARD AREA	陳天文	強運撞球場 ZHENGLIAN INDOOR BILLIARD AREA		羽球 BADMINTON	柯芳惠	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT		跆拳道 TAEKWONDO	王豐堂	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM		桌球 TABLE TENNIS	陳遠政	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM					
		撞球 BILLIARDS	林廣達	強運撞球場 ZHENGLIAN INDOOR BILLIARD AREA		水上活動休閒實踐(英授) PRACTICE OF WATER RECREATION ACTIVITY	陳文和	游泳池S1 SWIMMING POOL		籃球 BASKETBALL	吳茂昌	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT		桌球 TABLE TENNIS	陳遠政	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM		桌球 TABLE TENNIS	陳遠政	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM					
		桌球 TABLE TENNIS	林素婷	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM		舞蹈 DANCE	趙曉雯	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM		籃球 BASKETBALL	鄭伊秀	五虎崗籃球場(B3+B4)(兩天創進部) BASKETBALL COURT (B3+B4)		體適能 PHYSICAL FITNESS	陳怡穎	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM		網球 TENNIS	王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM					
		排球 VOLLEYBALL	潘定均	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT		桌球 TABLE TENNIS	陳天賜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM		籃球 BASKETBALL	陳銘峰	田徑場旁籃球場(B2)(兩天N204) BASKETBALL COURT (B2)		網球 TENNIS	郭怡伶	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM		桌球 TABLE TENNIS	陳遠政	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	桌球 TABLE TENNIS	陳遠政	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM		
9 : 10 : 18 : 00	1 年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	陳瑞英	游泳池S1 SWIMMING POOL	1 年級	籃球 BASKETBALL	陳銘峰	田徑場旁籃球場(B2)(兩天N204) BASKETBALL COURT (B2)	1 年級	籃球 BASKETBALL	鄭伊秀	五虎崗籃球場(B3+B4)(兩天創進部) BASKETBALL COURT (B3+B4)	1 年級	養生氣功 RESTIMEN QI KONG	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	2 年級	適應體育 ADAPTED PHYSICAL EDUCATION	洪敦貴	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM					
		排球 VOLLEYBALL	黃志成	五虎崗排球場(V2+V3)(兩天創進部) VOLLEYBALL COURT (V2+V3)		體適能 PHYSICAL FITNESS	郭怡伶	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM		籃球 BASKETBALL	鄭伊秀	五虎崗籃球場(B3+B4)(兩天創進部) BASKETBALL COURT (B3+B4)		太極拳 TAI CHI ROLLING	陳文和	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM		軟式網球(英授) SOFT TENNIS	陳凱智	網球場 (兩天SG245) TENNIS COURT					
		籃球 BASKETBALL	鍾易瑋</																						