

110 學年度第 2 學期體育課程一覽表

備註：室外場地遇雨天改至室內上課。雨天教室：詳紅色括弧之場地代號。Note: In case of rain, outdoor lessons will shift to indoor classrooms. Indoor classrooms: Indicated in red brackets on map.

星期 WEEK	星期一 Monday				星期二 Tuesday				星期三 Wednesday				星期四 Thursday				星期五 Friday			
	時間 TIME	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	科目名稱 COURSES	教師 TEACHER	上課場地 class locations	
8 10 10 00	1 2 節	籃球 BASKETBALL	郭素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	籃球 BASKETBALL	郭素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	桌球 TABLE TENNIS	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	籃球 BASKETBALL	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	軟式排球 FEMALE SOFT VOLLEYBALL	楊德成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	
		重量訓練 WEIGHT TRAINING	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	網球 TENNIS	洪建智	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	桌球 TABLE TENNIS	郭素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	桌球 TABLE TENNIS	黃谷臣	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	網球 TENNIS	張弓弘	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	跆拳道 TAEKWONDO	王元聖	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM	
		瑜珈 YOGA	雷小娟	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	瑜珈 YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	瑜珈 YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	體適能 PHYSICAL FITNESS	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	瑜珈 YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	瑜珈 YOGA	郭耀雄	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
		網球 TENNIS	洪建智	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	桌球 TABLE TENNIS	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	排球 VOLLEYBALL	劉宗德	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	羽球 BADMINTON	蔡慈敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	羽球 BADMINTON	蔡慈敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	網球 TENNIS	張弓弘	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	網球 TENNIS
10 10 12 00	3 4 節	水上活動游泳初級 SWIMMING	洪建智	游泳池S1 SWIMMING POOL	籃球(進階班) BASKETBALL	郭素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	籃球 BASKETBALL	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	水上活動游泳初級 SWIMMING	洪建智	游泳池S1 SWIMMING POOL	軟式排球 FEMALE SOFT VOLLEYBALL	楊德成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	
		瑜珈 YOGA	雷小娟	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	水上活動游泳初級 SWIMMING	洪建智	游泳池S1 SWIMMING POOL	瑜珈(進階班) YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	羽球(進階班) BADMINTON	蔡慈敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	重量訓練 WEIGHT TRAINING	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	跆拳道(英授) TAEKWONDO	王元聖	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM	
		網球 TENNIS	洪建智	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	瑜珈(進階班) YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	排球 VOLLEYBALL	劉宗德	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	撞球 BILLIARDS	謝豐宇	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA	瑜珈 YOGA	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	重量訓練(英授) WEIGHT TRAINING	郭耀雄	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	
		有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	李惠婷	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM	桌球(進階班) TABLE TENNIS	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	羽球 BADMINTON	黃谷臣	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	網球(進階班) TENNIS	黃谷臣	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	桌球 TABLE TENNIS	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	
12 : 10 14 : 00 5 - 6節		高爾夫球 GOLF	王冠邦	第1週N204, 其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN N204	高爾夫球 GOLF	王冠邦	第1週N204, 其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN N204	高爾夫球 GOLF	王冠邦	第1週N204, 其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN N204	高爾夫球 GOLF	王冠邦	第1週N204, 其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN N204	高爾夫球 GOLF	王冠邦	第1週N204, 其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN N204	高爾夫球 GOLF	王冠邦	第1週N204, 其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN N204	
14 10 16 00	7 8 節	美體健身 BODY BEAUTY BUILDING SPORT	郭耀雄	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	高爾夫球 GOLF	蕭淑芬	第1週武術室, 其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN MARTIAL ART ROOM	桌球 TABLE TENNIS	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	養生氣功 QIGONG	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	桌球 TABLE TENNIS	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	體適能 PHYSICAL FITNESS	陳怡穎	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	
		桌球 TABLE TENNIS	林素婷	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	撞球 BILLIARDS	陳天文	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA	籃球 MALE BASKETBALL	洪敦育	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N201) BASKETBALL COURT (B2)	網球 TENNIS	雷小娟	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	跆拳道 TAEKWONDO	王元聖	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM	
		高爾夫球 GOLF	王冠邦	第1週N204, 其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN N204	羽球 BADMINTON	黃谷臣	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	高爾夫球 GOLF	王冠邦	第1週N204, 其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN N204	排球 VOLLEYBALL	楊德成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	桌球 TABLE TENNIS	林啟東	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	
		羽球 BADMINTON	蔡慈敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	水上活動游泳初級 SWIMMING	陳凱智	游泳池S1 SWIMMING POOL	排球 VOLLEYBALL	楊德成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	養生氣功 QIGONG	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	
16 10 18 00	9 10 節	運動志工精神與服務 SPORTS VOLUNTEER AND SOCIAL SERVICE	黃貴樹	商館大樓 B713 BUSINESS AND MANAGEMENT BUILDING B713	高爾夫球 GOLF	蕭淑芬	第1週武術室, 其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN MARTIAL ART ROOM	桌球 TABLE TENNIS	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	養生氣功 QIGONG	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	適應體育 ADAPTED PHYSICAL EDUCATION	洪敦育	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	
		羽球 BADMINTON	蔡慈敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	重量訓練 WEIGHT TRAINING	張弓弘	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	籃球 MALE BASKETBALL	洪敦育	田徑場旁籃球場(B2)(南A.N201) BASKETBALL COURT (B2)	網球 TENNIS	雷小娟	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	排球 VOLLEYBALL	郭耀雄	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	
		體適能 PHYSICAL FITNESS	陳怡穎	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	網球 TENNIS	林素婷	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	體適能 PHYSICAL FITNESS	洪建智	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	排球 VOLLEYBALL	楊德成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	養生氣功 QIGONG	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	
		水上活動游泳初級 SWIMMING	陳瑞辰	游泳池S1 SWIMMING POOL	撞球(進階班) BILLIARDS	陳天文	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA	水上活動游泳初級 SWIMMING	陳凱智	游泳池S1 SWIMMING POOL	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	養生氣功 QIGONG	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	
18 10 20 00	11 12 節	籃球 BASKETBALL	陳建輝	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	籃球 BASKETBALL	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	排球 VOLLEYBALL	潘定均	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT	養生氣功 QIGONG	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	跆拳道 TAEKWONDO	王元聖	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM	
		跆拳道 TAEKWONDO	王元聖	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM	網球 TENNIS	洪建智	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	網球 TENNIS	洪建智	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	桌球 TABLE TENNIS	陳天賜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	
		網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	桌球 TABLE TENNIS	林素婷	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	網球 TENNIS	洪建智	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	桌球 TABLE TENNIS	陳天賜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	
		桌球 TABLE TENNIS	胡志輝	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	網球 TENNIS	洪建智	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	網球 TENNIS	洪建智	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	桌球 TABLE TENNIS	陳天賜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM	
20 : 10 22 : 00	13 - 14節	羽球 BADMINTON	蔡慈敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT	足球 FOOTBALL	黃子榮	操場 (南A.SG323) STADIUM	棒球 BASEBALL	謝豐宇	操場 (南A.SG323) STADIUM	養生氣功 QIGONG	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	
		桌球 TABLE TENNIS	胡志輝	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	籃球 BASKETBALL	郭素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT	網球 TENNIS	洪建智	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	網球 TENNIS	張嘉禧	網球場 (南A.SG245) TENNIS COURT	網球 TENNIS	黃谷臣	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM	