109學 年 度 第2學期 體 育 課 程 一 覽 表

備註：室外場地遇兩天改至室內上課。兩天教室：詳紅色括弧之場地代號。 Note: In case of rain , outdoor lessons will shift to indoor classrooms. Indoor classrooms : Indicated in red brackets on map.

星期一 Monday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
8：10|10：00 1、2節	2年級	網球 MALE TENNIS	男	洪建智	網球場（兩天SG245） TENNIS COURT
		瑜珈 YOGA	◆	雷小娟	紹謨紀念游泳館N204 N204
		舞蹈 DANCE	◆	趙晚雯	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
	1年級	籃球 BASKETBALL	◆	畢素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		排球 VOLLEYBALL	◆	王豐家	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	◆	李惠婷	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
		桌球 TABLE TENNIS	◆	高文里	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		羽球 BADMINTON	◆	許錫賢	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
10：10|12：00 3、4節	2年級	籃球 FEMALE BASKETBALL	★	畢素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		水上活動游泳初級 SWIMMING	◆	洪建智	游泳池S1 SWIMMING POOL
		羽球 BADMINTON	◆	黃貴樹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		瑜珈 YOGA	◆	郭馥滋	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		重量訓練 WEIGHT TRAINING	◆	趙晚雯	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
	1年級	瑜珈 YOGA	◆	雷小娟	紹謨紀念游泳館N204 N204
		排球 VOLLEYBALL	◆	王豐家	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		有氧舞蹈 AEROBIC DANCE	◆	李惠婷	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
		桌球 TABLE TENNIS	◆	高文里	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		籃球 BASKETBALL	◆	許錫賢	田徑場旁籃球場(B2)（兩天N201） BASKETBALL COURT (B2)
12：10|14：00 5、6節	2年級	高爾夫球 GOLF	◆	王誼邦	第1週武術室，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN MARTIAL ART ROOM

星期二 Tuesday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
8：10|10：00 1、2節	2年級	瑜珈 YOGA	◆	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		羽球 BADMINTON	◆	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		桌球 TABLE TENNIS	◆	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
	1年級	太極拳 TAI CHI BOXING	◆	洪建智	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		籃球 BASKETBALL	◆	王誼邦	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		排球 VOLLEYBALL	◆	張吉堯	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
10：10|12：00 3、4節	2年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	◆	洪建智	游泳館S1 SWIMMING POOL
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		壘球 SOFTBALL	◆	王誼邦	操場（兩天N202） STADIUM
		桌球（進階班） TABLE TENNIS	◆	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		羽球 BADMINTON	◆	黃貴樹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		籃球 BASKETBALL	◆	吳詩薇	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		排球（英授） VOLLEYBALL	◆	陳　著	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
	1年級	瑜珈 YOGA	◆	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		羽球 BADMINTON	◆	蔡慧敏	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER
		撞球 BILLIARDS	◆	謝豐宇	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
		排球 VOLLEYBALL	◆	張吉堯	五虎崗排球場(V2)（兩天武術室） VOLLEYBALL COURT (V2)
12：10|14：00 5、6節					

星期三 Wednesday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
8：10|10：00 1、2節	選修	桌球 TABLE TENNIS	選	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
	2年級	瑜珈 YOGA	◆	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		排球 VOLLEYBALL	◆	雷小娟	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		網球 TENNIS	◆	張嘉雄	網球場（兩天SG245） TENNIS COURT
		羽球 BADMINTON	◆	楊繼美	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
	1年級	籃球 BASKETBALL	◆	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		羽球 BADMINTON	◆	蔡慧敏	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER
		體重控制 WEIGHT CONTROL	◆	盧瑞忠	紹謨紀念游泳館N204 N204
		排球 VOLLEYBALL	◆	陳弘國	五虎崗排球場(V2)（兩天武術室） VOLLEYBALL COURT (V2)
10：10|12：00 3、4節	2年級	籃球 BASKETBALL	◆	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		瑜珈（進階班） YOGA	◆	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		重量訓練 WEIGHT TRAINING	◆	劉宗德	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		排球 VOLLEYBALL	◆	雷小娟	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		羽球（進階班） BADMINTON	◆	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		撞球（進階班） BILLIARDS	◆	謝豐宇	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
		網球 TENNIS	◆	張嘉雄	網球場（兩天SG245） TENNIS COURT
	1年級	水上活動游泳初級 SWIMMING	◆	黃谷臣	游泳池S1 SWIMMING POOL
		桌球 TABLE TENNIS	◆	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		羽球 BADMINTON	◆	楊繼美	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER
		籃球 BASKETBALL	◆	盧瑞忠	田徑場旁籃球場(B2)（兩天N204） BASKETBALL COURT (B2)
		排球 VOLLEYBALL	◆	陳弘國	五虎崗排球場(V2)（兩天武術室） VOLLEYBALL COURT (V2)
12：10|14：00 5、6節	2年級	高爾夫球 GOLF	◆	王誼邦	第1週游泳館N201，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN N201
		撞球 BILLIARDS	◆	黃子榮	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA

星期四 Thursday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
8：10|10：00 1、2節	2年級	籃球 BASKETBALL	◆	張弓弘	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		瑜珈 YOGA	◆	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		排球（進階班） VOLLEYBALL	◆	劉宗德	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		桌球 TABLE TENNIS	◆	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		強力塑身 POWER BODY BUILDING	◆	郭馥滋	紹謨紀念游泳館N204 N204
	1年級	羽球 BADMINTON	◆	范姜逸敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	陳文和	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		太極拳 TAI CHI BOXING	◆	劉俊昌	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
		足球 FOOTBALL	◆	黃嘉笙	操場（兩天N201） STADIUM
10：10|12：00 3、4節	校共通選修	山野活動與環境探索 Mountaineering and Environmental Exploration	校	黃谷臣	宮燈教室 H101 CHINESE PALACE-STYLE CLASSROOMS H101
	選修	籃球裁判證照 Certificate of Basketball referee	選	張弓弘	體育館7樓籃球場（A） SG 7F BASKETBALL COURT
		彼拉提斯 PILATES	選	郭馥滋	紹謨紀念游泳館N204 N204
	2年級	高爾夫球 GOLF	◆	陳逸政	第1週SG245，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN SG245
		瑜珈（進階班） YOGA	◆	蔡忻林	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		排球（進階班） VOLLEYBALL	◆	劉宗德	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		籃球 BASKETBALL	◆	謝豐宇	體育館7樓籃球場（B、C） SG 7F BASKETBALL COURT
		桌球（進階班） TABLE TENNIS	◆	李欣靜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		羽球 BADMINTON	◆	黃貴樹	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		強力塑身 POWER BODY BUILDING	◆	趙晚雯	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
	1年級	羽球 BADMINTON	◆	范姜逸敏	活動中心 STUDENT ACTIVITY CENTER
		撞球 BILLIARDS	◆	黃子榮	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
		太極拳 TAI CHI BOXING	◆	劉俊昌	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
		足球 FOOTBALL	◆	黃嘉笙	操場（兩天N201） STADIUM

星期五 Friday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
8：10|10：00 1、2節	2年級	軟式排球 FEMALE SOFT VOLLEYBALL	★	楊總成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		網球 TENNIS	◆	范姜逸敏	網球場（兩天活動中心） TENNIS COURT
	1年級	瑜珈 YOGA	◆	郭馥滋	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		重量訓練（英授） WEIGHT TRAINING	◆	柯明辰	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		籃球 BASKETBALL	◆	黃亞倫	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		足球（英授） FOOTBALL	◆	劉　襄	操場（兩天N204） STADIUM
10：10|12：00 3、4節	2年級	軟式排球 FEMALE SOFT VOLLEYBALL	★	楊總成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		網球 TENNIS	◆	范姜逸敏	網球場（兩天活動中心） TENNIS COURT
		重量訓練（英授） WEIGHT TRAINING	◆	柯明辰	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		籃球（英授） BASKETBALL	◆	劉　襄	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
	1年級	桌球 TABLE TENNIS	◆	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		水上活動游泳初級 SWIMMING	◆	陳瑞辰	游泳池S1 SWIMMING POOL

星期一 Monday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
14：10|16：00 7、8節	2年級	桌球 TABLE TENNIS	◆	林素婷	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		高爾夫球 GOLF	◆	王誼邦	第1週武術室，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN MARTIAL ART ROOM
		羽球（進階班） BADMINTON	◆	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		水上活動游泳初級 SWIMMING	◆	陳瑞辰	游泳池S1 SWIMMING POOL
	1年級	體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	李欣靜	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		瑜珈 YOGA	◆	郭馥滋	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		排球 VOLLEYBALL	◆	黃志成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		籃球 BASKETBALL	◆	吳茂昌	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
16：10|18：00 9、10節	校共通選修	運動志工精神與服務 SPORTS VOLUNTEER AND SOCIAL SERVICE	校	黃貴樹	商館大樓 B713 BUSINESS AND MANAGEMENT BUILDING B713
	選修	羽球經照 BADMINTON	選	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG4F BADMINTON COURT
	2年級	桌球 TABLE TENNIS	◆	林素婷	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		水上活動游泳（進階班） SWIMMING	◆	陳瑞辰	游泳池S1 SWIMMING POOL
		體重控制 WEIGHT CONTROL	◆	陳建樺	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
	1年級	排球 VOLLEYBALL	◆	黃志成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		籃球 BASKETBALL	◆	吳茂昌	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT

星期二 Tuesday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
8：10|10：00 1、2節	選修	美體塑身 BODY BEAUTY BUILDING SPORT	選	郭馥滋	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
	2年級	高爾夫球 GOLF	◆	蕭淑芬	第1週武術室，其餘至佑昇球場 FIRST WEEK IN MARTIAL ART ROOM
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	陳怡穎	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		籃球（進階班） BASKETBALL	◆	畢素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		直排輪 IN LINE SKATE	◆	張弓弘	溜冰場(兩天N201) SKATE FIELD
		網球 FEMALE TENNIS	★	林素婷	網球場（兩天SG245） TENNIS COURT
		撞球 BILLIARDS	◆	陳天文	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
		水上活動休閒實務 PRACTICES OF WATER RECREATION ACTIVITY	◆	陳文和	游泳館S1 SWIMMING POOL
	1年級	排球 VOLLEYBALL	◆	陳逸政	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		桌球 TABLE TENNIS	◆	王豐家	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		羽球 BADMINTON	◆	陳仲珠	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		籃球 BASKETBALL	◆	吳宣彤	田徑場旁籃球場(B2)（兩天N202） BASKETBALL COURT (B2)
10：10|12：00 3、4節	2年級	桌球 TABLE TENNIS	◆	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	陳怡穎	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		籃球 BASKETBALL	◆	洪教賓	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		水上活動游泳初級 SWIMMING	◆	洪建智	游泳館S1 SWIMMING POOL
		排球（進階班） VOLLEYBALL	◆	楊總成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		網球（進階班） TENNIS	◆	范姜逸敏	網球場（兩天SG245） TENNIS COURT
		撞球 BILLIARDS	◆	陳天文	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
		太極拳 TAI CHI BOXING	◆	陳文和	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		足球 FOOTBALL	◆	黃子榮	操場（兩天N204） STADIUM
	1年級	羽球 BADMINTON	◆	柯彥惠	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		社交舞 DANCE	◆	陳瓊茶	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	李鳳然	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM
12：10|14：00 5、6節					

星期三 Wednesday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
8：10|10：00 1、2節	2年級	桌球 TABLE TENNIS	◆	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	陳怡穎	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		籃球 BASKETBALL	◆	洪教賓	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		水上活動游泳初級 SWIMMING	◆	洪建智	游泳館S1 SWIMMING POOL
		排球（進階班） VOLLEYBALL	◆	楊總成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		網球（進階班） TENNIS	◆	范姜逸敏	網球場（兩天SG245） TENNIS COURT
		撞球 BILLIARDS	◆	陳天文	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
		太極拳 TAI CHI BOXING	◆	陳文和	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		足球 FOOTBALL	◆	黃子榮	操場（兩天N204） STADIUM
	1年級	羽球 BADMINTON	◆	柯彥惠	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		社交舞 DANCE	◆	陳瓊茶	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	李鳳然	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM
10：10|12：00 3、4節	2年級	桌球 TABLE TENNIS	◆	蕭淑芬	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	陳怡穎	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		籃球 BASKETBALL	◆	洪教賓	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		水上活動游泳初級 SWIMMING	◆	洪建智	游泳館S1 SWIMMING POOL
		排球（進階班） VOLLEYBALL	◆	楊總成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		網球（進階班） TENNIS	◆	范姜逸敏	網球場（兩天SG245） TENNIS COURT
		撞球 BILLIARDS	◆	陳天文	強運撞球場 ZHENGDIAN INDOOR BILLIARD AREA
		太極拳 TAI CHI BOXING	◆	陳文和	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		足球 FOOTBALL	◆	黃子榮	操場（兩天N204） STADIUM
	1年級	羽球 BADMINTON	◆	柯彥惠	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
		社交舞 DANCE	◆	陳瓊茶	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	李鳳然	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM
12：10|14：00 5、6節					

星期四 Thursday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
8：10|10：00 1、2節	2年級	養生氣功 REGIMEN QI KONG	◆	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		瑜珈 YOGA	◆	雷小娟	紹謨紀念游泳館N204 N204
		排球 VOLLEYBALL	◆	謝豐宇	體育館4樓排球場 SG 7F VOLLEYBALL COURT
		網球 TENNIS	◆	張嘉雄	網球場（兩天SG245） TENNIS COURT
		羽球 BADMINTON	◆	黃貴樹	體育館4樓羽球場 SG4F BADMINTON COURT
		水上活動游泳初級 SWIMMING	◆	陳瑞辰	游泳館S1 SWIMMING POOL
		強力塑身 POWER BODY BUILDING	◆	趙晚雯	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
	1年級	桌球 TABLE TENNIS	◆	楊總成	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		壘球 SOFTBALL	◆	陳天文	操場（兩天N202） STADIUM
		室內足球 INDOOR SOCCER	◆	黃子榮	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		排球 VOLLEYBALL	◆	林啟東	五虎崗排球場(V2)（兩天武術室） VOLLEYBALL COURT (V2)
10：10|12：00 3、4節	2年級	養生氣功 REGIMEN QI KONG	◆	陳怡穎	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		適應體育 ADAPTED PHYSICAL EDUCATION	◆	洪教賓 王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		瑜珈 YOGA	◆	雷小娟	紹謨紀念游泳館N204 N204
		壘球 SOFTBALL	◆	陳天文	操場（兩天N202） STADIUM
		水上活動游泳初級 SWIMMING	◆	陳瑞辰	游泳館S1 SWIMMING POOL
	1年級	軟式排球 FEMALE SOFT VOLLEYBALL	★	楊總成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		籃球 BASKETBALL	◆	吳詩薇	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		桌球 TABLE TENNIS	◆	林啟東	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		羽球 BADMINTON	◆	陳天賜	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT

星期五 Friday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
8：10|10：00 1、2節	2年級	適應體育 ADAPTED PHYSICAL EDUCATION	◆	洪教賓 王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		籃球 BASKETBALL	◆	畢素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		羽球 FEMALE BADMINTON	★	林素婷	體育館4樓羽球場 SG4F BADMINTON COURT
		太極拳 TAI CHI BOXING	◆	黃玉萍	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
	1年級	排球 VOLLEYBALL	◆	趙晚雯	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		體適能 PHYSICAL FITNESS	◆	吳詩薇	體育館地下一樓劍道館 SG BASEMENT KENDO CLASSROOM
		桌球 TABLE TENNIS	◆	王豐家	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		網球 TENNIS	◆	廖上瑋	網球場（兩天武術室） TENNIS COURT
10：10|12：00 3、4節	2年級	籃球 FEMALE BASKETBALL	★	畢素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		排球 VOLLEYBALL	◆	陳志成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		重量訓練（進） WEIGHT TRAINING	◆	王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		太極拳（進） TAI CHI BOXING	◆	黃玉萍	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
	1年級	桌球（進） TABLE TENNIS	◆	洪光燦	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		羽球（進） BADMINTON	◆	黃以恆	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
12：10|14：00 5、6節					

星期一 Monday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
18：10|20：00 11、12節	選修	籃球 BASKETBALL	選	陳建樺	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
	2年級	網球專長班 ADVANCED TENNIS	專長	張嘉雄	網球場（兩天SG245） TENNIS COURT
		桌球專長班 ADVANCED TABLE TENNIS	專長	胡志鋒	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
20：10|22：00 13、14節	2年級	羽球專長班 ADVANCED BADMINTON	專長	蔡慧敏	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
	1年級	桌球（進） TABLE TENNIS	◆	胡志鋒	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM

星期二 Tuesday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
18：10|20：00 11、12節	2年級	籃球 MALE BASKETBALL	男	畢素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		重量訓練 WEIGHT TRAINING	◆	張弓弘	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		專業知能-水上救生證照 CERTIFICATE OF LIFEGUARDING	◆	陳文和	游泳館S1 SWIMMING POOL
		桌球 TABLE TENNIS	◆	何松諺	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		籃球 BASKETBALL	◆	吳宣彤	田徑場旁籃球場(B2)（兩天N201） BASKETBALL COURT (B2)
20：10|22：00 13、14節	2年級	跆拳道專長班 ADVANCED TAEKWONDO	專長	王元聖	體育館地下一樓武術室 SG BASEMENT MARTIAL ART ROOM
		足球專長班 ADVANCED FOOTBALL	專長	黃子榮	操場（兩天N204） STADIUM
		體適能（進） PHYSICAL FITNESS	◆	何松諺	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM

星期三 Wednesday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
18：10|20：00 11、12節	2年級	籃球專長班 ADVANCED BASKETBALL	專長	陳建樺	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		排球專長班 ADVANCED VOLLEYBALL	專長	潘定均	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		太極拳 TAI CHI BOXING	◆	陳文和	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
		羽球 BADMINTON	◆	鄭俊傑	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
20：10|22：00 13、14節	2年級	棒壘球專長班 ADVANCED BASEBALL & SOFTBALL	專長	謝豐宇	操場（兩天SG323） STADIUM
		羽球（進） BADMINTON	◆	鄭俊傑	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT

星期四 Thursday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
18：10|20：00 11、12節	選修	網球 TENNIS	選	張嘉雄	網球場（兩天SG245） TENNIS COURT
	2年級	游泳專長班 ADVANCED SWIMMING	專長	陳瑞辰	游泳館S1 SWIMMING POOL
		桌球 TABLE TENNIS	◆	陳天賜	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		適應體育(進) ADAPTED PHYSICAL EDUCATION	◆	洪教賓 王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
20：10|22：00 13、14節					

星期五 Friday

時間 TIME	開課年級	科目名稱 COURSES	班別	教師 TEACHER	上課場地 class locations
18：10|20：00 11、12節	2年級	籃球 FEMALE BASKETBALL	★	畢素莉	體育館7樓籃球場 SG 7F BASKETBALL COURT
		排球 VOLLEYBALL	◆	陳志成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT
		重量訓練（進） WEIGHT TRAINING	◆	王元聖	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
		太極拳（進） TAI CHI BOXING	◆	黃玉萍	體育館SG246舞蹈室 SG246 DANCING ROOM
	1年級	桌球（進） TABLE TENNIS	◆	洪光燦	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		羽球（進） BADMINTON	◆	黃以恆	體育館4樓羽球場 SG 4F BADMINTON COURT
20：10|22：00 13、14節	2年級	桌球（進） TABLE TENNIS	◆	洪光燦	體育館SG322桌球室 SG322 TABLE TENNIS ROOM
		體適能(進) PHYSICAL FITNESS	◆	黃以恆	體育館SG323重訓室 SG323 WEIGHT TRAINING ROOM
	1年級	排球(進) VOLLEYBALL	◆	陳志成	體育館4樓排球場 SG 4F VOLLEYBALL COURT